

# Patologías vasculares



*Eco-doppler, un instrumento fundamental en la prevención  
(Archivo Dra. Maya Gracia)*

El buen funcionamiento del sistema circulatorio está en la base de una buena salud, porque es el canal de alimentación de todas las células de los tejidos del organismo. Y además, las enfermedades vasculares son la principal causa de muerte en los países industrializados. Un estudio elaborado por la Organización Mundial de la Salud y por la Escuela de Salud Pública de Harvard demostró que la segunda causa de muerte en todo el mundo fueron los accidentes vasculares cerebrales.

*M.D. Muntané*

## Diagnóstico y prevención

En España, las enfermedades vasculares son la principal causa de muerte por delante del cáncer. La diabetes mellitus y las enfermedades vasculares periféricas son problemas de salud de alta prevalencia en el mundo. Uno de los estudios más recientes que tenemos en nuestro país para determinar la prevalencia de las enfermedades vasculares periféricas de miembros inferiores en pacientes con diabetes mellitus, se realizó en los consultorios 54-1 y 54-2 del Policlínico Hermanos Ruíz Aboy,

municipio San Miguel del Padrón, en el año 2003. El universo del estudio estuvo constituido por 83 pacientes a los cuales se les realizó un interrogatorio y el examen vascular pertinente de los miembros inferiores. El resultado fue que el 72,1 por 100 de los pacientes presentaron enfermedades vasculares periféricas, el 61,7 por 100 se correspondió con el sexo femenino y el 59,1 por 100 se encontró en el grupo de edad de 60 y más años. Las enfermedades más frecuentes fueron las varices en un 49,3 por

